

Når sorgen bæres sammen

Sorggrupper

i Christianskirken

- for dig der har mistet en pårørende



SORGGRUPPER I FOLKEKIRKEN

Hvordan tilmelder jeg mig?

Ønsker du at være med i en sorggruppe, kan du kontakte Catherine Murphy på tlf. 45201393 eller skrive til: Cat@christianskirken-lyngby.dk.

Du bliver indbudt til en kort personlig samtale med grupelederne, hvor vi får hilst på hinanden og besvaret eventuelle spørgsmål.

Yderligere oplysninger om sorggrupper kan du få på kirkens hjemmeside: www.christianskirken-lyngby.dk.

Sorggruppen i Christianskirken er en del af projektet "Sorggrupper i Folkekirken".

Læs mere på: www.sorggrupperikirken.dk.



Christianskirken

Christian X's Allé 122

2800 Lyngby

Hvorfor gå i en sorggruppe?

Har man mistet et menneske, man elsker, en ægtefælle, et familiemedlem, eller en nær ven, gennemlever man noget af det sværeste, vi mennesker kan opleve. Sorgen er "kærlighedens pris", fordi sorgen indebærer, at man har elsket - og stadig elsker et menneske, som ikke længere lever.

Det er ofte i fællesskab med andre, at man allerbedst kan bearbejde sin sorg og smerte. Erfaringerne viser, at med støtte fra andre kommer man bedre og mere styrket gennem sorgen. En sorggruppe kan være en hjælp til at gennemleve den svære tid - i samtale med mennesker, som er i samme situation.

"Sorggruppen er en hjælp til at komme ud på den anden side hel. Måske ikke hurtigere, men mere hel, end hvis man bare går med det selv".

Kirsten 38 år tidligere deltager

Hvad kan en sorggruppe tilbyde?

Sorggruppen er et fortroligt sted, hvor man møder andre, som har mistet. Her er der mulighed for at tale om de svære følelser, lytte til andre i samme situation og dele erfaringer og minder.

Møderne ledes af to sorggruppeløbere efter en fast struktur, der sikrer, at alle deltagere får mulighed for at komme til orde.

Gruppen består af op til 8 personer, som mødes torsdag formiddag i Christianskirkens sognegård. Forløbet er på 8 gange.

Gruppen starter torsdag d. 18. september kl. 10.30 – 12.30. Mødedatoerne er:

18., 25. september, 2., 9., 30. oktober, 13., 27. november og 11. december.

Hvem er gruppelederne?

Catherine Murphy og Gitte Rødtness leder sorggruppen. Catherine er uddannet i formidling på RUC. Hun har i en årrække været ansat i Christianskirken som formidlingsmedarbejder og er ansvarlig for en lang række aktiviteter i kirken. Hun har tidligere arbejdet med børn i kriseramte familier.

Gitte har en baggrund som coach og rådgiver. Hun har i adskillige år hjulpet mennesker gennem forskellige former for kriser og tab og har også selv mistet tætte pårørende.